

PROGRAMME DE FORMATION



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Piloter le Stand Up Paddle
(S.U.P) et FOIL de compétition

LA FORMATION

Le Diplôme d'Université "**Piloter le Stand Up Paddle (S.U.P) et FOIL de compétition**" est un **Diplôme Universitaire** délivré par l'**UFR STAPS de Nancy** (Université de Lorraine).

Il sanctionne une formation assurée conjointement par des **enseignants chercheurs** à l'Université et des **intervenants professionnels** du domaine du **sport et de l'activité physique**.

Responsable de la formation :

- Gérome Gauchard, Professeur des universités, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine

OBJECTIF DU DIPLÔME

Maîtriser tous les aspects du stand up paddle « SUP » de haut niveau et du Foil et les enjeux liés à la haute performance et à la compétition par des méthodologies scientifiques éprouvées dans le domaine des sciences du sport et du mouvement humain, la modélisation et la planification, et le recueil de données et le traitement data science.

COMPÉTENCES ACQUISE AU TERME DE LA FORMATION

- Optimiser la préparation à la haute performance Sprint, Technical Race et Longue Distance en SUP et en Foil
- Utiliser le traitement des data dans le pilotage de l'entraînement
- Exploiter les fonctionnalités des outils technologiques de recueil de data et de l'analyse vidéo



PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

Ce diplôme est ouvert au public de la formation continue.

- Entraîneurs déjà titulaire d'un BPJEPS, DE ou DES (ou équivalent), DEUST AGAPASC, DEUG STAPS
- Candidats ayant une expérience de l'entraînement, avec ou sans diplôme fédéral
- Sportifs de Haut Niveau (sur liste ministérielle) souhaitant mieux appréhender leur spécialité sportive et anticiper le double projet entraînement / reconversion / professionnalisation
- Conseillers Techniques du Ministère des Sports (CTR, CAS, CTN, CTS ou CTPS)
- ETAPS et CTAPS Collectivités territoriales
- Préparateurs physiques, moniteurs, coaches
- Enseignants EPS, issus du secteur privé ou public
- Diplômés d'une Licence STAPS « Entraînement Sportif » ou « Ergonomie du Sport et Performance Motrice »

LES PRÉ-REQUIS

- Baccalauréat ou diplôme de niveau IV avec une solide expérience dans la pratique S.U.P et/ou FOIL.

Tous les dossiers seront étudiés en commission d'admission. Après examen et sélection sur dossier de candidature, la décision d'acceptation ou de refus d'entrée en formation sera notifiée au candidat par email.



MÉTIERS VISÉS & POURSUITE D'ÉTUDE

- Entraîneurs, coach, team manager, membres des équipes techniques régionales (ETR)
- **DU Spécialiste Performance** 'Piloter la haute performance sportive Data et Innovation', pour approfondir le perfectionnement et l'entraînement en stand up paddle - Contact ifdis.com
- **MASTER 2 MIPPE** (selon le niveau universitaire du candidat et son profil professionnel) Méthodologie Ingénierie de la préparation à la performance et expertise - Contact ifdis.com

MODALITÉS DE LA FORMATION

Type de formation : Formation continue

Durée de la formation :

- 100 heures d'enseignement découpées en 4 UE (unités d'enseignement/modules)
- La formation se déroule sur 4 mois
- La formation se fait 100% à distance

Date d'entrée & Date de sortie : Du 03 octobre 2024 au 30 janvier 2025

Attention : Le dépôt de votre candidature doit être effectué avant le 06 septembre 2024

Conditions de sélection :

- Un comité de sélection se tient **une fois par semaine**
- La sélection se fait sur **dossier après prise en compte des prérequis** nécessaires, du parcours et du projet professionnel
- Un **entretien en visioconférence** est programmé en cas de doute sur le bien-fondé de la candidature
- Pour les candidats de nationalité étrangère, **la maîtrise du français est nécessaire**

Délais moyens de réponse à une candidature : Information en temps réel de la suite donnée au dossier de candidature par la commission de sélection

Délais moyens de réponse à une demande : 24 heures maximum



DÉMARCHES POUR S'INSCRIRE

Dossier de candidature à télécharger sur le site internet www.ifdis.com ou sur simple demande à direction@ifdis.com

Le dossier de candidature doit être envoyé à direction@ifdis.com et à sabine.richelot@univ-lorraine.fr accompagné des pièces justificatives demandées.

COÛT DE LA FORMATION

Coût de la formation* (hors frais d'inscription à l'université) :

- Financement par un tiers (OPCO, Pôle emploi,...) : 3800 €
- Financement personnel : 2800 €
- Tarif sportifs de haut niveau et partenaires : 2500 €

Frais d'inscription à l'université : 170 €

* La formation peut être financée par pôle emploi, l'employeur et/ou l'OPCO de rattachement

* La formation n'est pas éligible au CPF

OBTENTION DU DIPLÔME

L'obtention du Diplôme Universitaire est assujettie à :

- La connexion obligatoire sur la plateforme LMS pour les temps indiqués pour chacune des UE
- La remise, après chaque UE, des devoirs demandés (cas pratique, questionnaire,...)
- La présence obligatoire aux corrections formatives en classe virtuelle ou visio conférence

Le diplôme universitaire est remis au candidat par l'UFR STAPS de Nancy (Université de Lorraine). Une attestation de réussite est également délivrée.

MÉTHODES ET MODALITÉS MOBILISÉES

- La formation se fait totalement **à distance**. L'apprenant travaille à partir de notre plateforme de formation en ligne LMS accessible 24h/24 et 7j/7.
- Chaque apprenant dispose de son propre compte sur la **plateforme LMS**. L'accès est donné dès l'enregistrement du candidat auprès de l'université. Une fois inscrit à la plateforme LMS, l'apprenant reçoit un mail de confirmation d'inscription à la formation avec son identifiant.
- Une fois connecté, l'apprenant peut **naviguer et consulter les ressources de sa formation** (fiches pratiques, enseignements théoriques, questionnaires de connaissances,...). Le suivi pédagogique individuel est assuré par le formateur de chaque UE.

Équipements nécessaires pour suivre la formation : Ordinateur, connexion internet.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz - Tests de connaissance
- Mémoire
- Soutenance orale

MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

L'application d'anatomie SPORT COACH IFDIS 3.0 - navigation anatomiques & book (accès illimité)



LE PROGRAMME

UE 1 (30H) - BASES FONDAMENTALES PHYSIOLOGIQUES, BIOMÉCANIQUES, NUTRITION ET PSYCHOLOGIQUES APPLIQUÉES À PERFORMANCE SPORTIVE EN SUP ET SUP FOIL

- UE1-1 : Bases Biomécaniques du S.U.P
- UE1-2 : Bases Physiologie du S.U.P
- UE1-3 : Bases psychologiques du S.U.P

UE 2 (30H) - MÉTHODOLOGIE DE PRÉPARATION À LA COMPÉTITION SPRINT, TECHNICAL RACE OU LONGUE DISTANCE EN SUP) ET SUP FOIL

- UE2-1 : Modélisation du S.U.P en compétition
- UE2-2 : Tests et protocoles d'évaluations
- UE2-3 : Planifications et séances
- UE2-4 : Outils et traitement des Data
- UE2-5 : Pilotage et accompagnement psychologique

UE 3 (30H) - PILOTAGE DE LA CHARGE D'ENTRAÎNEMENT PAR LES OUTILS TECHNOLOGIQUES, ET LE TRAITEMENT DES DATA

- UE3-1 : Transformer l'analyse en action
- UE3-2 : Répondre aux besoins du club ou du Staff dirigeant
- UE3-3 : Maitriser l'application IFDIS
- UE3-4 : Choix du contexte et du pilotage

UE 4 (10H) - SITUATION PROFESSIONNELLE

- Stage

NOMBRE TOTAL D'HEURES D'ENSEIGNEMENTS : 100 H



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée à l'inhabilité et/ou contre-indication médicale.

Besoins d'aménagements (études et/ou examens) :

Prendre rendez-vous :

- Par téléphone au : 06 25 79 79 69
- Par email : direction@ifdis.com

Exemples d'aménagements des études :

- Accompagnement pédagogique pour l'apprentissage des modules
- Assistance individuelle pour relecture/reformulation ;
- Assistance individuelle pour l'installation, la prise en main et l'utilisation du matériel numérique/technologique ;
- Majoration de temps pour l'apprentissage des modules ;

De plus, une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne en situation de handicap est à votre disposition :

- L'AGEFIPH (association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) : www.agefiph.fr ;
- La MDPH (maison départementale des personnes handicapées) : www.mdph.fr





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- **Gérome GAUCHARD**, Professeur des Universités – Approches neuroscientifiques et biomécanique de la motricité – Université de Lorraine, Directeur Adjoint à la Recherche de l'UFR STAPS, Université de Lorraine
- **Christophe ROQUEFERE**, Directeur Technisurf – La Grande-Motte, Formateur Sciences – Sport – Territoires, Spécialité Surf – Sup
- **Karine DUCLOS**, Maître de conférences, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine
- **Ludovic TEULADE**, Athlète professionnel en SUP Race, Coach sportif, Spécialité Sup
- **Benoît MOUREN**, Directeur événementiel Alpine Lake Tour
- **Patrice REMOIVILLE**, Shapers Sup 3 Bays
- **Julien SALES**, Professionnel F-ONE Ingénieur Sup FOIL
- **Pierre-Yves ROQUEFERE**, Conseiller Technique Pédagogique Supérieur (CTPS), Ancien DTN et directeur Équipe de France, Expert Haute Performance, Technologie et Data, Auteur «Coach 3.0, Spécialiste Haute performance», (Amphora)

CONTACT

Questions sur le contenu pédagogique des UE :

Madame Isabelle Deshayes

- + 33 (0)6 25 79 79 69
- direction@ifdis.com

Questions d'ordre administratif et financier :

Madame Sabine Richelot

- sabine.richelot@univ-lorraine.fr

Questions d'ordre technique (plateforme LMS) :

Madame Isabelle Deshayes

- + 33 (0)6 25 79 79 69
- direction@ifdis.com



1 rue Louis Lumière, 34970 Lattes



+ 33 6 25 79 79 69



direction@ifdis.com

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS FORMATIONS**

Rendez-vous sur notre site :
www.ifdis.com