

CONTENU DE LA FORMATION

« RESPONSABLE MANAGER DES ACTIVITÉS STAND'UP PADDLE »

& DEVIS

Ce document tient lieu de devis

DOMAINE D'ACTIVITÉ :

- Gestion, enseignement, entraînement, animation, management, coaching, prévention, santé, développement.

OBJECTIFS :

- Encadrer en autonomie et animer les activités Stand Up Paddle Race Training et Paddle Yoga
- Concevoir et planifier sur application dédiée, les séances et les exercices calibrés, énergétiques, musculaires et techniques (spécialité Paddle training race et yoga postural)
- Gérer l'activité Stand Up Paddle dans une structure sportive
- Encadrer la pratique en toute sécurité
- Gérer son activité professionnelle et promouvoir la structure et les activités (communication / Sponsors Marketing...)

| PUBLIC CONCERNÉ : | PRÉ-REQUIS : |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Association, Base nautique, entrepreneur, collectivité, Team manager • Educateur sportif, Educateur territorial, Professeur EPS, Animateur sportif • Sportif expérimenté, Demandeur d'emploi, Salarié, Indépendant • Fédération sportive • Organismes de formation • Étudiant UFR STAPS | <ul style="list-style-type: none"> • Avoir une expérience pratique et/ou compétitive en Paddle race • Avoir une expérience pratique en animation Paddle • Avoir une expérience pratique en Paddle et Yoga postural • Avoir une expérience dans une structure associative ou privée • Être titulaire du brevet de secourisme (PSC1) • Être âgé de 18 ans et + • Posséder le matériel de Stand'Up Paddle |

NIVEAU DE RECRUTEMENT :

- Directeurs et/ou managers sportifs
- Titulaires d'un Diplôme d'état
- Titulaire d'un diplôme de secourisme obligatoire
- Professeur de Yoga / Pilates
- Étudiants STAPS management du sport ou Étudiant STAPS éducation et motricité
- Professeur EPS et éducateurs sportifs territoriaux
- Titulaire d'un Bafa option animation sportive
- Titulaire de diplômes fédéraux (nautisme)



| TARIF DE LA FORMATION : | DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION : |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Frais d'inscription 80 €• Frais pédagogiques : 2800 € | <ul style="list-style-type: none">• Volume horaire de la formation : 80 heures<ul style="list-style-type: none">- 2 modules principaux de 55 heures effectués à distance (plateforme e-learning)- 1 module / regroupement en présentiel (obligatoire) de 25 heures (3 jours) en milieu non spécifique (mer, lac)• Formation en entrée et sortie permanente |

CONTENU DE LA FORMATION :

MODULE 1 – GESTION DE L'ACTIVITÉ – 30 h

- Le stand Up et son environnement
- L'offre sportive multi-saisons
- Management de l'activité
- Maîtriser les outils de pilotage et tableaux de bords

MODULE 2 – Coaching bien être et performance – 25 h

- Physiologie et anatomie du sportif
- Évaluation Diagnostique
- Élaboration et calibrage de séance (énergétique, musculaire et technique)
- Outils et solution technologique de suivi individuel

MODULE 3 – Encadrement de l'activité - 25 h

- Didactique du stand Up Paddle
- Pédagogie tous publics
- Sécurisation des pratiques
- Séances et progressions Paddle

APPROCHES PÉDAGOGIQUES ET ANIMATION :

- La formation permet via la plateforme E-Learning IFDIS INGENIERIE un contact permanent entre le stagiaire et son référent formation ;
- Les contenus pédagogiques impliquent le stagiaire de telle façon, qu'il utilise les apports théoriques et les outils de façon opérationnelle lors du regroupement obligatoire de 3 jours ;
- Le regroupement de 3 jours est obligatoire et se fait au choix dans un centre d'activités nautiques à proximité d'un environnement de pratique non spécifique en eau calme (Mer /Lac : lieu Méditerranée : La Grande motte Méditerranée – Carnon Méditerranée – Maison régionale des sports / Lieu Rhône Alpes : Le Bourget du Lac – Lac Léman).
- La prise en main des nouvelles solutions technologiques mises à sa disposition représente une réelle valeur ajoutée en termes de perspectives d'emploi et donc d'implication et de motivation ;



MODALITES DE L'ÉVALUATION CHRONOLOGIQUE ET FINALE :

Pour l'obtention de la certification, les candidats devront avoir suivi et validé les modules de façon chronologique dans leur intégralité et obtenir les notes suivantes :

- 10/20 pour le Module 1 ;
- 10/20 pour le Module 2 ;
- 12/20 et 10/20 pour les 2 épreuves du Module 3 ;

DÉROULEMENT DE L'ÉVALUATION :

1/ Pour les Modules 1 et 2, le candidat entre dans son espace les documents numérisés correspondants aux TER demandés (devoir à rendre).

Si le candidat a une note en dessous de 10/20, le correcteur insère dans son espace son devoir annoté assorti d'un commentaire donnant au stagiaire les pistes et conseils d'amélioration pour que ce dernier puisse rendre à nouveau son TER.

2/ Pour valider le Module 3, le candidat devra conduire obligatoirement 2 séances pédagogiques sur les 2 activités « paddle training et paddle yoga » auprès d'un groupe. Le candidat devra choisir une activité principale noté sur 20 et une activité secondaire noté sur 20.

La note minimale pour l'activité principale sera de 12/20. En dessous de 12/20 le candidat devra repasser sa séance en rattrapage.

La note minimale pour l'activité secondaire sera de 10/20. En dessous de 10/20 le candidat devra repasser sa séance en rattrapage.

La session de rattrapage est organisée durant le module en présentiel. Si le candidat échoue à nouveau, il devra se réinscrire sur le Module 3 mais gardera le bénéfice des Modules 1 et 2.

A l'issue de la formation :


- Une attestation d'assiduité est envoyée par email à chaque candidat ;
- Un questionnaire d'évaluation de la formation est envoyé par email à chaque candidat ;
- Une attestation de réussite et une évaluation des acquis sont envoyées par email et par courrier postal à chaque candidat ayant validé la formation

QUALITÉS DES FORMATEURS ET DES INTERVENANTS :

- Experts du domaine
- Formateur expérimenté, personnalité reconnue dans la filière Ingénierie des sports de glisse » et en milieu universitaire (enseignement Deust 1 et 2 Gestion animation des activités sportives pleine nature, spécialité sports plein air, spécificité Stand up Paddle).



Ce document tient lieu de devis

| LE STAGIAIRE | LE RESPONSABLE DE LA FORMATION |
|---------------------------------|---|
| NOM : | |
| PRÉNOM : | |
| TÉL : | |
| E-MAIL : | |
| FAIT A : LE : | |
| SIGNATURE DU STAGIAIRE : |  |