

MASTER 2 M.I.P.P.E

Méthodologie et Ingénierie de la Préparation à la Performance et Expertise

Programme de la formation - Année 2022-2023

Le Master 2 parcours M.I.P.P.E (Méthodologie et Ingénierie de la Préparation à la Performance et Expertise) - Mention IEAP (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique) est un diplôme national de niveau 7, inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Délivré par la Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine, il sanctionne une formation assurée conjointement par des enseignants chercheurs à l'Université et des intervenants professionnels de la haute performance sportive.

Ce M2, à visée professionnelle, s'effectue majoritairement à distance avec 3 périodes de 2 jours en regroupement en présentiel, soit 6 jours. Il convient particulièrement à des personnes éloignées des lieux de formation ou souhaitant se former à leur rythme.

Cette formation, en lien avec les besoins du terrain et la maîtrise des acteurs du sport français de la haute performance, a pour vocation la formation des entraîneurs nationaux de fédérations reconnues de haut niveau, olympiques et paralympiques, les cadres techniques et pédagogiques supérieurs (CTPS) impliqués dans la performance sportive et les entraîneurs et responsables de cellule performance de clubs professionnels.

Niveau de la formation (nomenclature 2019) : Niveau 7 (ex niveau I) - Bac + 5 - **code ROME** : G1204 - Numéro de fiche **RNCP** : 32171

Responsable du diplôme :

- Gérôme GAUCHARD, Professeur des universités, Vice-Doyen Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine

Responsables pédagogiques :

- Pierre-Yves Roquefere, CTPS, ancien DTN et directeur Équipe de France, expert Haute Performance toute discipline sportive, sport Data Scientist, auteur « Coach 3.0, Spécialiste Haute performance », (Amphora)
- Karine Duclos, Maître de conférence, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine

OBJECTIFS DE LA FORMATION MASTER 2 MIPPE

- Élaborer et manager une structure dédiée à la haute performance ;
- Maîtriser l'utilisation des « nouvelles technologies » ;
- Intégrer des connaissances scientifiques théoriques centrées sur tous les facteurs de la haute performance : biomécanique, physiologie, psychologie, nutrition, évaluation, modélisation, élaboration de séances et planification, gestion des Data en cellule performance ;
- Maîtriser des compétences méthodologiques et pratiques et évoluer vers l'intégration des nouvelles technologies, le traitement et l'interprétation des données data ;
- Acquérir les savoir-faire essentiels dans l'accompagnement de la très haute performance ;
- Établir un pont opérationnel avec le secteur de la recherche.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DU MASTER 2 MIPPE

- Identifier les enjeux et le périmètre de la haute performance sportive ;
- Comprendre dans quel système de gouvernance se situe mon champ d'action ;
- Modéliser la spécialité sportive choisie ;
- Élaborer et mettre en oeuvre le modèle fonctionnel de la cellule performance adaptée à la spécialité sportive en intégrant les outils numériques adaptés et le management approprié ;
- Évaluer, élaborer les séances et planifier un entraînement individualisé ;
- Extraire les Data pour optimiser l'efficacité de la cellule performance et le pilotage du suivi individuel des sportifs : aspects physique, technique, psychologique, nutritionnel et socio ;
- Développer une vision prospective innovante de la cellule performance dans la discipline concernée.

PUBLIC VISÉ & PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un M1 ou d'un diplôme de niveau 6 (Bac + 4, ex : Maîtrise) ou équivalent (BEES3).

Et avoir une expérience professionnelle significative dans la préparation des sportifs de haut niveau (amateurs et/ou professionnels).

- Pour les personnes titulaires d'un Master 1 ou d'un diplôme de niveau 6 (Bac + 4 ou équivalent (BEES3)) : remplir et renvoyer le dossier de candidature accompagné des pièces justificatives demandées
- Pour les personnes titulaires d'une Licence ou diplôme de niveau 6 (bac + 3) : justifier de formations complémentaires validées et d'une expérience professionnelle solide (minimum 5 ans) : remplir et renvoyer les dossiers de candidature et de VAPP accompagnés des pièces justificatives demandées
- Pour les personnes titulaires d'autres diplômes sportifs (français ou étrangers) : nous contacter au **06 25 79 79 69** ou par e-mail : **direction@ifdis.com**.

MÉTIERS VISÉS & POURSUITE D'ÉTUDE

Métiers visés :

Spécialiste des cellules performance Haut Niveau en fédération et club professionnel : DTN de Fédération, Directeur de la Performance, Entraîneur National, Sport Scientists, Manager de Cellule Performance.

Poursuite d'étude :

- Master orientation recherche ou validation d'unités d'enseignement recherche pour postuler en doctorat (au cas par cas sur dossier en fonction des dossiers d'accréditation des formations à niveau Master).
- Concours de la fonction publique.

ÉQUIVALENCE & VALIDATION PAR BLOCS DE COMPÉTENCES

- Il n'est pas possible de solliciter une équivalence de niveau d'études.
- Il n'est pas possible de valider le Master 2 MIPPE par blocs de compétences.

CALENDRIER

Date de rentrée : 19 septembre 2022

Regroupement 1 (Montpellier) : 20 et 21 octobre 2022

Regroupement 2 (Montpellier) : 15 et 16 décembre 2022

Regroupement 3 (Nancy) : 23 et 24 mars 2023

Évaluation : Épreuve d'anglais, Mémoire et Mémoire de fin d'étude

Soutenance mémoire : janvier 2023 (semestre 1) et juin 2023 (semestre 2)

Rattrapage : septembre 2023

Volume horaire global : la formation totalise 262 heures d'enseignement découpées en 9 UE, dont 42 heures en présentiel (3 X 2 jours) + stage (350 h minimum).

Rythme : Master 2 à distance

- **E-learning :** Les stagiaires travaillent à partir de notre plateforme de formation en ligne, accessible d'octobre à septembre.
- **Regroupements :** 3 séminaires de 2 jours consécutifs à Montpellier et à Nancy. 6 jours au total soit 42 heures (présence obligatoire).

Chaque stagiaire poursuit son activité professionnelle et doit développer, au sein de sa structure une étude professionnelle en relation avec le domaine étudié.

Si le stagiaire est demandeur d'emploi, il doit effectuer un stage en structure de haut niveau d'une durée équivalente à **350 heures minimum**.

MÉTHODES ET MODALITÉS MOBILISÉES

Type de formation : Formation continue

La formation se fait à distance. Le stagiaire travaille à partir de notre plateforme de formation en ligne LMS accessible 24h/24 et 7j/7. Chaque stagiaire dispose de son propre compte sur la plateforme.

L'accès est donné le jour de l'entrée en formation. Une fois inscrit à la plateforme LMS, le stagiaire reçoit un mail de confirmation d'inscription à la formation avec son identifiant.

Une fois connecté, le stagiaire peut naviguer et consulter les ressources de sa formation (fiches pratiques, enseignements théoriques, questionnaires de connaissances,...).

Le suivi pédagogique individuel est assuré par le formateur de chaque UE.

Matériel mis à disposition :

- Logiciel d'anatomie IFDIS SPORT COACH 3.0 (accès illimité),
- Polar H10 (reste la propriété du stagiaire),
- Application numérique OPTITRAINER (accès limité/durée formation),
- Plateforme DARTISH PRO S (accès limité/durée formation).

Équipements nécessaires pour suivre la formation : Ordinateur, connexion internet.

Délais moyens de réponse à une demande : 24 heures maximum

MODALITÉS D'ÉVALUATION

• **Semestre 1 :**

- Épreuve d'anglais
- Mémoire semestre 1 avec soutenance orale en visio (Écrit 1/3 de la note et Oral 2/3 de la note)
- Date de soutenance : Janvier 2023

• **Semestre 2 :**

- Mémoire de fin d'étude et soutenance orale en présentiel (Écrit 2/3 de la note et Oral 1/3 de la note)
- Date de soutenance : Juin 2023

• **Rattrapage :** Septembre 2023

- Pas de compensation entre les deux semestres
- Note plancher à l'unité d'enseignement: 6/20

Obtention du diplôme :

L'obtention du Diplôme est assujettie à :

- la connexion obligatoire sur la plateforme LMS pour les temps indiqués pour chacune des UE;
- la présence obligatoire aux classes virtuelles;
- la présence obligatoire lors des regroupements en présentiel;
- devoirs, quiz, études de cas pratiques à rendre si demandés par les intervenants;
- la rédaction des 2 mémoires (semestre 1 et semestre 2) et soutenances orales.

Le stage de fin de cycle correspond à un stage professionnel (350h minimum) pour lequel un mémoire de fin d'étude et une soutenance seront nécessaires à la validation du diplôme.

Ce stage peut se dérouler dans votre structure de haute performance sportive au plus proche des réalités de terrain, comme par exemple clubs professionnels, fédérations de haut niveau, olympiques ou paralympiques.

CONDITIONS D'ADMISSION

Le nombre de participants est limité à 20 places.

- La sélection se fait sur dossier de candidature après prise en compte des pré-requis nécessaires, des diplômes, du parcours universitaire et professionnel du candidat ainsi que de son projet professionnel.
- Un entretien en visioconférence pourra être programmé afin de préciser le projet professionnel.
- Pour les candidats de nationalité étrangère, la maîtrise du français est nécessaire (niveau C2).

La commission de sélection se réunit une fois par semaine.

Il est recommandé de contacter au préalable l'un de nos conseillers à la formation continue qui vous orientera, en fonction de votre projet professionnel, vers les formations les plus adaptées à votre situation (contact : 06 25 79 79 69).

Pour candidater :

1. Télécharger le dossier de candidature sur le site internet : <https://www.ifdis.com/> ou sur simple demande à direction@ifdis.com ainsi que sur la page dédiée de l'Université de Lorraine : <https://staps-nancy.univ-lorraine.fr/fr/content/formation>.
2. Renvoyer le dossier accompagné des pièces demandées en numérique à direction@ifdis.com ou/et à sabine.richelot@univ-lorraine.fr ;
3. Vous pouvez également envoyer le dossier papier accompagné des pièces demandées par voie postale à :

À l'attention de Mme Sabine Richelot
(gestionnaire du diplôme à l'université de Lorraine)
Faculté des Sciences du Sport - Université de Lorraine
30 rue du Jardin Botanique
CS 30156
54603 VILLERS LES NANCY CEDEX

- **Vous n'avez pas le niveau requis à l'entrée en formation**, voir paragraphe « Public visé et Pré-requis » -

Vous devez compléter le dossier VAPP à télécharger sur le site IFDIS : <https://www.ifdis.com/> et le joindre à votre dossier de candidature. La VAPP (Validation des Acquis Personnels et Professionnels) est un dispositif pour faciliter l'accès à la formation et reprendre des études, (Décret n° 85-906 du 23 août 1985).

- **Délais moyens de réponse à une candidature** : Information en temps réel par email de la suite donnée au dossier de candidature par la commission de sélection.

Attention : Le dépôt de votre candidature en numérique doit être effectué avant le 15 juin 2022.

Tout dossier incomplet ou reçu après le 15 juin 2022 ne sera pas traité.

Une fois votre candidature acceptée, vous recevrez le dossier d'inscription.

TARIFS

Coût de la formation (hors frais d'inscription à l'université) :

- *Financement personnel* : 6300 €
- *Formation financée par pôle emploi, l'employeur et/ou l'OPCO de rattachement (AFDAS)* : 7800 €

Frais d'inscription à l'université : 243 €



Cette formation est éligible au CPF :

<https://formation.grandest.fr/Formation/master-2-mention-staps-ingenierie-et-ergonomie-de-lactivite-physique-parcours-type-methodologie-et-ingenierie-de-la-preparation-a-la-performance-et-expertise-83522>

LES ENSEIGNEMENTS

UE 1	Anglais	3 ECTS	10h
UE 2	Physiologie du sport et approche biomécanique <ul style="list-style-type: none"> • Approche Physiologique de la Haute Performance Sportive - 16h • Approche Biomécanique de la Haute Performance Sportive - 24h 	3 ECTS	40h
UE 3	Modélisation de l'activité, évaluation et diagnostic <ul style="list-style-type: none"> • Modélisation de l'activité - 10h • Evaluation & diagnostic - 30h 	6 ECTS	40h
UE 4	Optimisation des ressources mentales <ul style="list-style-type: none"> • Conditions de l'entraînement des ressources mentale - 7h • Trajectoire dynamique des objectifs de performance - 10h • Contexte motivationnel & émotionnel de la haute performance - 13h 	3 ECTS	30h
UE 5	Utilisation des Data en haute performance <ul style="list-style-type: none"> • Généralités sur le Data (data scientist) - 8h • Data appliquées à la haute performance (sport scientist) - 32h 	6 ECTS	40h
UE 6	Conception et calibrage des séances et des périodes de planification et Nutrition <ul style="list-style-type: none"> • Conception de séances énergétiques, musculaires et intégrées - 24h • Planification de séances - 10h • Nutrition - 6h 	3 ECTS	40H
UE 7	Pilotage des indicateurs du suivi individuel du sportif (charge d'entraînement et récupération) <ul style="list-style-type: none"> • Notions de charges d'entraînement et de récupération - 4h • Choix des indicateurs - 12h • Interprétation et utilisation - 4h 	3 ECTS	20h
UE 8	Création et organisation de l'ingénierie des cellules performances et gouvernance du sport <ul style="list-style-type: none"> • Organisation de la cellule performance - 14h • Cadre juridique et évolution de la gouvernance du sport - Éthique - 16H 	3 ECTS	30h
UE 9	Analyse de pratique et regard managérial	3 ECTS	12h
UE 10	Stage de fin de cycle	27 ECTS	
TOTAL		60 ECTS	262 H

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- **Gérome GAUCHARD**, Responsable du Master 2 MIPPE. Professeur des universités, Vice-Doyen, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine, responsable du MASTER
- **Karine DUCLOS**, Responsable pédagogique du Master 2 MIPPE. Maître de conférence, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine
- **Pierre-Yves ROQUEFERE**, Responsable pédagogique du Master 2 MIPPE. CTPS, ancien DTN et directeur Équipe de France, expert Haute Performance, Technologie et Data, auteur « Coach 3.0, Spécialiste Haute performance », (Amphora)
- **Youri DUCHÈNE**, PhD - Sport sciences - Biomechanics - Université de Lorraine
- **Jean-paul KRUMBHOLZ**, CTPS, membre expert de l'ANS lors de sa création, ancien secrétaire général du SNAPS
- **Bénédicte LE PANSE**, Docteur en physiologie, championne du Monde de force athlétique, CEO LE PANSE ACADEMY et LE PANSE FORMATION, formatrice et auteure de plusieurs ouvrages sur la nutrition
- **Didier REISS**, Préparateur physique, formateur et co-auteur «La bible de la préparation physique », (Amphora)
- **Sébastien MAITRE**, Professeur EPS contractuel, préparateur physique et formateur STAPS
- **Tatiana VASSINE**, Avocate en droit du Sport, RMS Avocat
- **Mathieu BONNAND**, CEO Optitrainer et Kinésithérapeute
- **Aboufadi DRISS**, Ingénieur Data scientist, CEO Abdoufayeb Conseil
- **Adrien BAQUET**, Country Manager Europe DARTFISH (analyse vidéo)
- **Corinne NAVARRO**, CTPS mairie des Sports Aix en provence, collectivité territoriale, ancienne DTN

L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE, TECHNIQUE ET LOGISTIQUE

- **Sabine RICHELLOT**, Gestionnaire du diplôme, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine - Tél : 03.72.74.67.21 - Email : sabine.richelot@univ-lorraine.fr
- **Isabelle ROQUEFERE**, Directrice Générale - Groupe LPI - IFDIS, Montpellier - Tél : 06.25.79.79.69 - Email : direction@ifdis.com

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée à l'inhabilité et/ou contre-indication médicale.

Besoins d'aménagements (études et/ou examens) : Prendre rendez-vous :

Par téléphone au : 06 25 79 79 69

Par email : direction@ifdis.com

Par page contact : [cliquez ici](#)

Exemples d'aménagements des études :

- Accompagnement pédagogique pour l'apprentissage des modules
- Assistance individuelle pour relecture/reformulation ;
- Assistance individuelle pour l'installation, la prise en main et l'utilisation du matériel numérique/technologique ;
- Majoration de temps pour l'apprentissage des modules.

De plus, une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne en situation de handicap est à votre disposition :

- L'AGEFIPH (association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) : www.agefiph.fr ;
- La MDPH (maison départementale des personnes handicapées) : www.mdpf.fr

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Questions sur le contenu pédagogique des UE : + 33 (0)6 25 79 79 69 - direction@ifdis.com

Questions d'ordre administratif et financier : contact : Sabine Richelot - sabine.richelot@univ-lorraine.fr

Questions d'ordre technique (plateforme), logistique : contact : Isabelle Roquefere : + 33 (0)6 25 79 79 69

