

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Piloter et Accompagner les Disciplines du Stand-Up Paddle (S.U.P) « Forme-Santé-Performance »

Programme de la formation

Le Diplôme d'Université : Piloter et Accompagner les Disciplines du Stand Up Paddle (S.U.P) « Forme-Santé-Performance » est un Diplôme Universitaire.

Ce D.U. sanctionne une formation assurée conjointement par des enseignants chercheurs à l'Université et des intervenants professionnels du domaine du sport et de l'activité physique.

Secteur d'activité : Gestion, enseignement, entraînement, animation, management, coaching, prévention, santé, développement.

Responsables de la formation :

- *Gérôme GAUCHARD, Professeur des universités, Vice-Doyen Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine*
- *Christophe ROQUEFERE, Directeur Technisurf - La Grande-Motte, Professeur Éducation Physique et Sportive, Brevet d'Etat 2^{ème} degré*

Taux de réussite : première formation

OBJECTIFS VISÉS DURANT LA FORMATION

- Piloter et Accompagner les Disciplines du Stand Up Paddle (S.U.P) « Forme-Santé-Performance » dans le cadre multiple qu'offre cette discipline sportive de pleine nature et au regard de l'orientation des sportif(ive)s (loisirs, compétition, santé, évènementiel)

COMPÉTENCES ACQUISE AU TERME DE LA FORMATION

- Gérer une structure ;
- Pratiquer avec maîtrise les différentes disciplines du stand up paddle ;
- Avoir une approche réflexive sur sa pratique selon les besoins spécifiques (loisirs, compétition, santé, évènementiel...);
- Conduire un projet d'action, de promotion, de développement en stand up paddle en lien avec le territoire.

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

Ce diplôme est ouvert au public de la formation continue

- Directeurs et/ou managers sportifs ;
- Titulaires d'un Diplôme d'état (BPJEPS, DEJEPS, DEUST AGAPASC, DEUG STAPS,...) ;
- Professeur de Yoga / Pilates ;
- Étudiants STAPS Management du sport ;
- Étudiants STAPS Éducation et Motricité ;
- Professeur EPS et éducateurs sportifs territoriaux ;
- Titulaire d'un Bafa option animation sportive ;
- Titulaire de diplômes fédéraux (nautisme), CQP...

LES PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans et + ;
- Être titulaire du brevet de secourisme (PSC1) ;
- Avoir une expérience dans une ou plusieurs pratiques de plein air ;
- Avoir une expérience dans une pratique nautique en lac ou mers ou rivières ou océan ;
- Avoir une expérience en SUP Surf / Sports de pagaie / Sports de voile ;
- Avoir une expérience et pratique du yoga, pilates, stretching, danse.

MÉTIERS VISÉS

- Directeur (trice) de structure Stand Up Paddle ;
- Adjoint évènementiel Stand Up Paddle ;
- Coordinateur(trice) des activités Stand Up Paddle en collectivité ;
- Coordinateur(trice) des activités Stand Up Paddle en milieu scolaire.

POURSUITE D'ÉTUDE

- DU PHPS Piloter la haute performance sportive Data et Innovation, pour approfondir le perfectionnement et l'entraînement en stand up paddle.
<https://www.ifdis.com/du-phps-cdi/> - Contact ifdis.com
- BPJEPS APT (rentrée 2022) pour obtenir la carte professionnelle et encadrer le paddle
<https://www.ifdis.com/bpjeeps-es-activites-physiques-pour-tous/> - Contact ifdis.com
- DEUST (rentrée Nancy 2023) animation gestion des activités de pleines natures en formation initiale, en alternance, en formation continue pour obtenir la carte professionnelle et encadrer et animer le paddle.
<https://staps-nancy.univ-lorraine.fr/fr/content/deust-agapasc-activite-de-pleine-nature->
Contact Christophe Roquefere 0661852588
- MASTER 2 MIPPE (selon le niveau universitaire du candidat et son profil professionnel) Méthodologie Ingénierie de la préparation à la performance et expertise.
<https://www.ifdis.com/master-ieap-parcours-mippe/> - Contact ifdis.com

MODALITÉS DE LA FORMATION

Type de formation : Formation continue

Date d'entrée et de sortie : 29 septembre 2022 – 3 juin 2023

Durée de la formation : 175 heures d'enseignement découpées en 5 UE (unités d'enseignement/modules).

- **140 heures en FOAD**
- **35 heures en présentiel**

L'organisation des études permet ainsi le maintien de l'activité professionnelle.

Démarches pour s'inscrire : Dossier de candidature à télécharger sur le site internet www.ifdis.com (en bas de page) ou sur simple demande à administration@technisurf.com,

Le dossier de candidature est à envoyer à Céline BALFROID - administration@technisurf.com, accompagné des pièces justificatives demandées.

Conditions de sélection : Un comité de sélection se tient une fois par mois. La sélection se fait sur dossier après prise en compte des prérequis nécessaires, du parcours et du projet professionnel. Un entretien en visioconférence est programmé en cas de doute sur le bien-fondé de la candidature. Pour les candidats de nationalité étrangère, la maîtrise du français est nécessaire.

Délais moyens de réponse à une candidature : Information en temps réel de la suite donnée au dossier de candidature par la commission de sélection.

Délais moyens de réponse à une demande : 24 heures maximum

Méthodes et modalités mobilisées : La formation se fait à distance pour 80% et en présentiel sur deux regroupements de deux jours. L'apprenant travaille à partir de notre plateforme de formation en ligne LMS accessible 24h/24 et 7j/7.

Chaque apprenant dispose de son propre compte sur la plateforme LMS. Une fois inscrit à la plateforme LMS, l'apprenant reçoit un mail d'invitation.

Une fois connecté, l'apprenant peut naviguer et consulter les ressources de sa formation (fiches pratiques, enseignements théoriques, questionnaires de connaissances,...).

Le suivi pédagogique individuel est assuré par le formateur de chaque UE.

Matériel mis à disposition : Application IFDIS SPORT COACH 3.0 (navigation anatomique & book)
Équipements nécessaires pour suivre la formation : Ordinateur, connexion internet.

Modalités d'évaluation :

Contrôle Terminal et/ou continu

Obtention du diplôme :

L'obtention du Diplôme Universitaire est assujettie à :

- La connexion obligatoire sur la plateforme LMS pour les temps indiqués pour chacune des UE La remise, après chaque UE, des devoirs demandés (cas pratique, questionnaire,...)
- La présence obligatoire aux corrections formatives en classe virtuelle ou visio conférence
- La présence obligatoire lors des regroupements

TARIFS

Coût de la formation* (hors frais d'inscription à l'université) :

- Financement personnel : 3600 €
- Prise en charge Pôle emploi, employeur et/ou OPCO de rattachement (AFDAS,...) : 4600 €
- Coût réduit : 2800 € (tarif pour les sportifs de haut niveau)

Frais d'inscription à l'université : 170 €

** La formation n'est pas éligible au CPF*

LES ENSEIGNEMENTS

Les enseignements sont dispensés sous forme de blocs :

Bloc 1 GERER (UE1 & UE2)

Bloc 2 PROMOUVOIR (UE2 & UE3)

Bloc 3 PRATIQUER (UE4 & UE5)

• UE1 : Gestion de structure Stand-up paddle (30h) :

- Création et Structuration d'une école de S.U.P,
- Optimisation d'une école de S.U.P,
- Communication et Marketing Digital
- Administration et comptabilité

• UE2 : Développement et promotion des activités Stand-Up Paddle (30h) :

- Conception d'évènements sportifs en Stand Up Paddle
- Épreuve officielle Championnat de France
- Épreuve officielle Eurotour
- Épreuve grand public Alpin Lake Tour
- Web Design
- Conception de projet Stand Up Paddle en milieu scolaire

• **UE3 : Technologies liées à l'activité Stand Up Paddle (40h) :**

- Notions biomécaniques Stand Up Paddle "race"
- Technologie et outil d'analyse en Stand Up Paddle
- Notions traumatologie et prévention santé
- Matériel et évolutions

• **UE4 : Les pratiques du Stand Up Paddle (55h) :**

- Techniques, culture, préparation et sécurisation de ses pratiques
- Pilotage d'un évènement 100% SUP en équipe projet
- Le SUP Touring en eau calme
- Le SUP Racing en eau calme
- Le SUP en Down-Wind
- Le SUP Surf en vague
- Le FIT SUP postures – yoga, pilates
- Le SUP en évènementiel

UE5 : Situation professionnelle (20h) :

- Accompagnement et structuration de projets glisse.
- Orientation professionnelle post DU et poursuite d'études en Stand Up Paddle
- Entraînement et coaching en haute performance
- Encadrement tout public
- Santé – Prévention tout public
- Animation évènementielle

L'ÉQUIPE

• **Gérome GAUCHARD,**

Professeur des universités, Vice-Doyen,
Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine

• **Christophe ROQUEFERE**

Directeur Technisurf – La Grande-Motte
Formateur Sciences - Sport – Territoires Spécialité Surf – Sup

• **Karine DUCLOS**

Maître de conférences
Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine

• **Francis DISTINGUIN**

Professeur de sport Spécialité Surf

• **Frédéric BONNEF**

Pro Windsurf SUP, organisateur d'évènements Spécialité Sup

- **Amaury DORMET**
Coach sportif, Directeur Ocean Paddle Camp Spécialité Sup – Aviron
- **Ludovic TEULADE**
Athlete professionnel en SUP Race, Coach sportif Spécialité Sup
- **Sarah HÉBERT**
Formatrice pro - Sup Yoga Spécialité Sup
- **Chris DEFRANCE** Shapers Sup Redwood
- **Benoit MOUREN**
Directeur événementiel Alpine Lake Tour
- **Philippe REMOIVILLE**
Shapers Sup 3 Bays
- **Céline BALFROID**
Formatrice Spécialité Administration
- **Léa CHARPIER**
Formatrice IFDIS, Spécialité Communication Digitale
- **Yohann KOPP**
Formateur IFDIS, Spécialité Marketing Digital & Accompagnement Start'Up
- **Morgan MONGE**
Masseur Kinésithérapeute Spécialité Ostéopathe du Sport
- **Pierre-Yves ROQUEFERE**
Enseignant-Associé, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine, Conseiller Technique Pédagogique Supérieur (Ministère des Sports)
Expert Haute Performance et Sport Data Science

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée aux pratiques du Stand Up Paddle, autres activités nautiques et/ou contre- indication médicale.

Besoins d'aménagements (études et/ou examens) : Prendre rendez-vous :

Par téléphone au : 06 83 58 01 72

Par courriel : aministration@technisurf.com

Exemples d'aménagements des études :

- Accompagnement pédagogique pour l'apprentissage des modules ;
- Assistance individuelle pour relecture/reformulation ;

- Assistance individuelle pour l'installation, la prise en main et l'utilisation du matériel numérique/ technologique ;
- Majoration de temps pour l'apprentissage des modules.

De plus, une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne en situation de handicap est à votre disposition :

- L' AGEFIPH (association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) : www.agefiph.fr ;
- La MDPH (maison départementale des personnes handicapées) : www.mdpf.fr ;

CONTACTS

Questions sur le contenu pédagogique des UE :

Monsieur Christophe Roquefere : + 33 (0)6 61 85 25 88 - christophe@technisurf.com

Questions d'ordre administratif et financier :

Madame Sabine Richelot : sabine.richelot@univ-lorraine.fr

Questions sur le dossier de candidature :

Madame Céline Balfroid : + 33 (0)6 83 58 01 72 – administration@technisurf.com

Questions d'ordre technique (plateforme LMS) :

Madame Léa Charpier : + 33 (0)6 13 88 95 76 - lea.charpier@ifdis.com

Madame Isabelle Roquefere : + 33 (0)6 25 79 79 69 – direction@ifdis.com

Toutes les informations données sur cette page sont indicatives et n'ont pas de valeur contractuelle

TECHNISURF
Ingénierie de la glisse



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

